



[PR1]

Kuva Pixabay

## IN CRISIS

# PAHOISTA PAIKOISTA UUDISTUVIIN TARINOIHIN

Tässä Campissä tarjoutuu mahdollisuus pään putsaukseen ja Korona-ajan haasteiden käsittelyyn. Syvennät itseymmärrystäsi, rakennat mielen voimaasi ja luot uutta tarinaa itsestäsi ja yrityksestäsi.

Tarjolla on webinaareja, työpajoja, coachaus-ryhmiä ja yhteinen tarinailta. Prosessi ajoittuu tammi-maaliskuulle ja tapaamme linjoilla aina torstaisin.

IN-CRISIS CAMPIN Luotsina toimii Päivi Rahmel ja työpajoissa ruoriin tarttuu myös Pirre Toikkanen.

### NELJÄ PYSÄKKIÄ:

- 1) Voimapysäkit, 60 minuutin webinaarit narratiivisesta ajattelusta, työelämän vuodenaajoista ja arkkityyppisistä hahmoista itsetuntemuksen voimavaroina.
- 2) Työpajoissa luodaan omaa ja yrityksen tarinaa webinaarien aiheita hyödyntäen. Jokainen yrittäjä luo myös voimakuvan itsestään voimauttavan valokuvan menetelmin.
- 3) Coachauksen aamut tai illat, joissa jaetaan vertaistuen voimaa
- 4) Tarinoita meistä, tarinateatteri-ilta IN-CRISIS prosessin päätteeksi

**KOLME KIINNOSTAVAA TYÖPAJAN AIHETTA!** Tarjolla luovien reittien konkreettista etsintää, oman tarinan ja omakuvan löytämistä.

1. **Koronan tuomat elämän näyttämöt:** Osallistujien työ/elämäntilannetta konkretisoidaan pienin näyttämöllisin installaatioin ja reflektoidaan niiden herättämiä ajatuksia ja kysymyksiä.
2. **Tarinan voima selviytymisessä:** Kuljemme muistojen bulevardia ja hahmotamme yrityksen ja yrittäjän tarinan ydintä, vaiheita ja selviytymisen suuntia. Teemme kunkin oman stooripuun.

- 3. My Story, itsetuntemus suunnan antajana:** Arkkityyppinen matka minuuteen. Kokemuksellinen työskentely itsetuntemuksen parissa ja voimahahmojen etsinnän melskeissä. Oman tai yrityksen tarinan todentaminen kirjoittaen, kuvaten ja toiminnallistaen.

**COACHAUSRYHMÄT**, joissa jaetaan vertaiskokemuksia ja puhalletaan yhteen hiileen

Kerran kuukaudessa 1.5 tuntia yhteisten aiheiden äärellä

### **IN-CRISIS CAMP PÄÄTTYÄ TARINATEATTERI-ILTAAN**

Tarjolla kokemusten jakamista ja yhteisten tarinoiden kertomista ohjaajan ja näyttelijöiden konkretisoimana.

### **TAVATAAN SIIS TOIVON@TEKEMISEN TORSTAISIN !**

WEBINAARIT 18-19

TYÖPAJAT 9-12 JA/TAI 13-16

COACHAUKSET 9.00-10.30, 13.00-14.30 JA 18.00-19.30

TARINOITA MEISTÄ, TARINAILTA maaliskuun viimeisenä torstaina, jossa avataan myös työpajoissa syntyneiden yrittäjien voimakuvien näyttely. Kaikki paikalla kello 18.00-20.00

### **AIKATAULUT:**

#### **Tammikuu:**

**20.1** WEBINAARI **27.1** TYÖPAJA

#### **Helmikuu**

**3.2** COACHAUS **10.2** WEBINAARI **17.2** TYÖPAJA

#### **Maaliskuu**

**3.3** WEBINAARI **10.3** TYÖPAJA **17.3** COACHAUS **31.3** TARINOIDEN ILTA

### **TERVETULOA!**

**Päivi ja Pirre**